



Online-Seminar: Mit Veränderungen wachsen

18.01.23 | 11:45–12:45 Uhr | Theorie & Praxis

Alles ändert sich?

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier – wir sind keine Fans von Veränderungen! Denn damit geht einher, dass wir unsere Komfortzone verlassen und das Risiko eingehen, das Alte und Vertraue zu verlieren. In der heutigen schnelllebigen Welt gehören Veränderungen jedoch zum Alltag und wir dürfen lernen, den beständigen Wandel anzunehmen.

Nutze die Chance!

Veränderungen bedeuten nicht nur Aufwand und Umgewöhnung – sie bringen auch ein riesiges Potenzial mit sich! In unserem Online-Seminar zeigen wir dir, was Veränderungen mit uns machen und wie du deine Veränderungskompetenz stärkst. Erhalte wertvolle Tipps & Tricks für einen gesunden Umgang mit Veränderungen, so dass du an ihnen wächst!

Gesundheitspartner:

