

Setting	Altersgruppe	Perspektive	Ausbildungsdrittel	CE (RPL)
Kurzzeitpflege	Alte Menschen	Lernende	1. AD	08
Themen/Phänomene				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überfordert-sein</li> <li>• Unsicherheit &amp; Angst</li> <li>• sterbende Menschen versorgen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauer</li> <li>• Sprachlosigkeit</li> <li>• Unterstützung einfordern</li> </ul>		

### Ich hatte noch nie einen sterbenden Menschen gesehen

Eine Auszubildende erzählt:

„Mein erster praktischer Ausbildungseinsatz fand in der Kurzzeitpflege statt. Zu meinen Aufgaben gehörte das eigenständige Vitalzeichenmessen, sowie die Durchführung der Körperpflege bei Patienten. Der Pfleger ging mit mir in ein Zimmer und bat mich eine 80-Jährige Patientin, die im Sterben lag zu waschen. Die Patientin war nicht mehr ansprechbar und hatte eine blasse Haut sowie eingefallene Gesichtszüge. Er ließ mich alleine und sagte, ich solle sie so waschen, wie jede andere Patientin auch. Im ersten Moment war ich total überfordert, denn ich hatte noch nie einen sterbenden Menschen gesehen.

Dann habe ich mich aber zusammengerissen und die Patientin so gewaschen, wie ich es in der Schule gelernt hatte. Während der Körperpflege hatte ich die ganze Zeit ein mulmiges Gefühl und hatte Angst davor, dass die Patientin währenddessen verstirbt. Ich erzählte der Patientin jeden Schritt meiner Handlungen, kam mir dabei jedoch ziemlich blöd vor, da ich nicht wusste, ob man das bei sterbenden Patienten so macht.

Währenddessen kam die Tochter zu Besuch, setzte sich auf einen Stuhl, fragte mich wie es ihrer Mutter geht. Sie fing an zu weinen. Ich fühlte mich unsicher wie ich mit der Tochter kommunizieren sollte. Es herrschte eine unaushaltbare Stille zwischen uns, weil ich nicht wusste, was ich sagen sollte.

Letztendlich war ich froh, als ich das Zimmer wieder verlassen konnte. Ich habe dem Pfleger danach aber gesagt, dass ich zum ersten Mal eine sterbende Patientin gewaschen habe, mich überfordert gefühlt habe und es besser gefunden hätte, wenn er dabei gewesen wäre.“