



## **Das Ehrenamtsprojekt „Känguru – hilft und begleitet“ sucht Unterstützung!**

Liebe Studierenden,

ihr hättet Lust Erfahrungen im Umgang mit Babys bis zu 1,5 Jahren zu machen, indem ihr frischgebackenen Eltern etwas 3 Stunden in der Woche eure Zeit schenkt und sie dadurch in der sensiblen ersten Phase ihres Familiendaseins unterstützt?!  
Dann seid ihr beim Känguru genau richtig.

Das Angebot richtet sich an stressbelastete Eltern, die Unterstützung im Alltag brauchen, um neue Kraft zu tanken, Erledigungen zu machen oder das eigene Schlafdefizit auszugleichen.

Die Art der Hilfe wird dabei zwischen euch und den Eltern ganz individuell gestaltet und kann z.B. umfassen mit dem Baby spazieren zu gehen, die Eltern zum Kinderarzt zu begleiten, mit Geschwisterkindern zu spielen oder einfach ein offenes Ohr für die Eltern zu haben. Durch Anerkennung, Zuwendung, Zeit zum Zuhören und Mut machen leistest du als ehrenamtliche Pat:in einen wichtigen Beitrag für die Familien und sammelst dabei selbst wertvolle Erfahrung im Umgang mit Säuglingen und deren Eltern.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit mehrmals im Jahr kostenlos an Seminaren zu verschiedenen Themen teilzunehmen, z.B. über die Entwicklung von Babys in den ersten Lebensmonaten, Kinderschutz, wertschätzende Kommunikation, Beratungs- und Hilfsangebote im Kiez, psychische Störungen im Wochenbett sowie Erste Hilfe am Kind.

Dabei werden ihr bei eurem Einsatz für die Familien durch eure bezirkliche Regionalkoordinatorin unterstützt. Sie ist jederzeit Ansprechpartnerin für Rückfragen und Anliegen und veranstaltet monatliche Teamtreffen. Hier werden z.B. Erfahrungen ausgetauscht oder verschiedene relevante Themen besprochen.

Während eures Einsatzes seid ihr durch die Diakonie unfall- und haftpflichtversichert und erhalten ein Zertifikat für die besuchten Seminare und das Engagement.

Wenn euer Interesse geweckt wurde und ihr gerne als Pat:in auf Zeit ein Ehrenamt übernehmen wollt, um eine Familie im ersten Lebensjahr ihres Kindes zu unterstützen, dann freue ich mich sehr über eine Kontaktaufnahme und vielleicht ein baldiges Zusammenarbeiten.

Mit freundlichen Grüßen  
Sophie Gerig

Känguru Regionalkoordinatorin Steglitz-Zehlendorf  
Tel.: 0177 309 7772  
E-Mail: [kaenguru@dwstz.de](mailto:kaenguru@dwstz.de)